


Согласовано

Зам. директора по ВР

 А.З. Парчиева

Утверждено

И.О. директора НПК

Хантыров Я.М.

2022 г



**Календарный план
спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Назрань, 2022г

Цели, направления, план спортивной работы колледжа.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в группах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация колледжа Кураторы групп Физорги групп Преподаватели-предметники
2	Спортивная работа в группах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В группах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд групп по видам спорта, включенным во внутриколледжную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Кураторские часы «Здоровый образ жизни».• Проветривание помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Кураторы групп Преподаватель физкультуры Преподаватели

		Ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в колледже:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования среди групп и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Преподаватель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Аьрзи»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 1-4 курсов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по баскетболу (октябрь) • Соревнования по волейболу среди девушек (ноябрь). • Соревнования по волейболу среди юношей(декабрь) • Соревнования по шашкам и шахматам(декабрь) • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада студентов (май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь). • Соревнования по настольному теннису(март). • 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Преподаватель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Аьрзи»</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Зам. Директора по хоз части колледжа Преподаватели физкультуры</p>